

Первая помощь



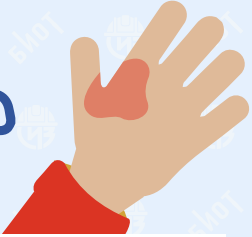
Поднеси пострадавший участок под холодную воду, желательно проточную. Ни в коем случае не смазывай место ожога маслом, кремом или аналогичными средствами, которые могут повысить температуру кожи. Холодная вода или лед — и к взрослым за помощью!



103

112

1 Если больно, есть кровь – зови на помощь взрослых, вызови скорую помощь — 103 или 112



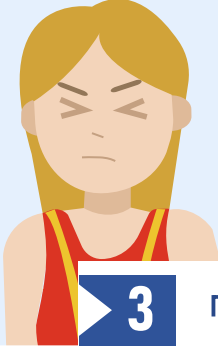
2 При ожогах

Промой холодной водой и крепко зажми это место чистой салфеткой или носовым платком. Если кровь не останавливается, а быстро проступает сквозь платок – срочно сообщи взрослым. Все время держи место пореза крепко прижатым



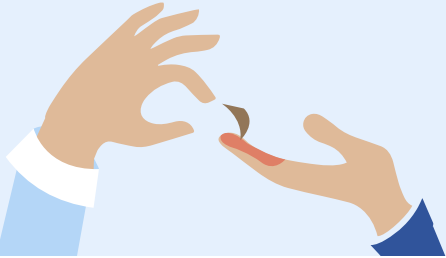
4 При сильном порезе

Не три глаза. Зажмурься как можно крепче: скопившиеся слезы помогут «вымыть» любой посторонний предмет, который попал в глаз. Если это не поможет, то держа пострадавший глаз закрытым, обратись за помощью



3 При травмах глаз

Срочно удали жало, если оно осталось и немедленно обратись за помощью. Если есть аллергия на укусы насекомых, нужно сказать об этом взрослым



5 При укусе пчелы

Если при нахождении на солнце в жаркий день у тебя заметно участилось дыхание, повысилась температура, а кожа стала очень сухой и горячей – значит случился солнечный удар. Перейди в место, куда не попадают прямые лучи солнца, выпей воды и положи на лоб смоченную холодной водой ткань



6 При солнечном ударе



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 96b31ae2b5b14a4a9b4a1966e90a6a74
Владелец: Царева Марина Валерьевна
Действителен с 06.03.2025 до 30.05.2026

asiz.ru
2025г.



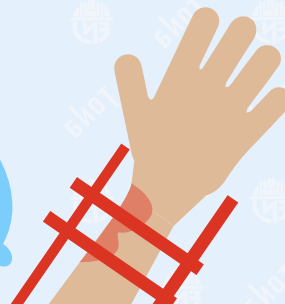
Первая помощь

Промой рану перекисью водорода, смажь края йодом.
Обязательно обратись за помощью к родителям или сразу
в больницу



103

Обездвижь конечность и, если есть возможность, приложи
холод. После – обязательно позвони родителям



7

При укусе животного

8

При вывихе, растяжении,
переломе

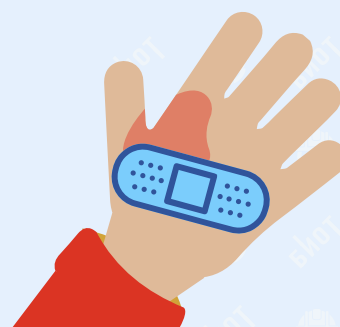
Приподними голову, чтобы остановить кровотечение.
Затем наложи на переносицу салфетку, смоченную
в холодной воде. Удали застывшую кровь ватным
жгутиком, смоченным в перекиси водорода



10

При носовом кровотечении

Смочи салфетку водой и промокательными
движениями промой рану. Обработай садину
перекисью водорода, края раны смажь зеленкой.
Заклей бактерицидным пластырем



9

При ссадине

Согрей обмороженный участок тела, но только
в теплой, а не горячей воде. Смочи промокательным
движением любым спиртосодержащим раствором.
Наложить повязку и выпей горячего чая



11

При обморожении или когда уже
перестают «слушаться» пальцы рук

Обработай пинцет перекисью водорода и аккуратно
извлеки занозу. Вытаскивать занозу нужно под тем
углом, под которым она вошла в рану



12

Если в пальце заноза