

Принято на заседании
педагогического совета
Протокол № 1 от 28.08.2024г

Согласовано
Совет родителей
Протокол № 1 от 27.08.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ Юф Е.В
Приказ № 197 от 28.08.2024г

Согласовано
Совет обучающихся
Протокол № 1 от 27.08.2024г

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ «Первомайская СОШ»

1. Общие положения

Положение о режиме занятий обучающихся (далее Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 08 августа 2024 года, Приказом Министерства просвещения РФ от 28 августа 2020 г. № 442 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования; Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 (образовательная недельная нагрузка, требования к организации обучения в 1 классе); Санитарными правилами и нормами СанПиН 2.4.0331-23.2.4 Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях. Методические рекомендации" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 10.11.2023); Уставом Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Первомайская средняя общеобразовательная школа Оренбургского района» (далее МБОУ «Первомайская СОШ»), с учетом выборного органа ученического самоуправления и школьного родительского комитета.

1.1. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБОУ «Первомайская СОШ».

1.2. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками МБОУ «Первомайская СОШ».

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Образовательный процесс в учреждении осуществляется на основе учебного плана, календарного учебного графика и регламентируется

расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Если это день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

- для 1-9 классов - четверти. Количество четвертей - 4.

- для 10-11 классов – полугодия. Количество полугодий – 2.

2.5. В учреждении устанавливается пятидневная учебная неделя с развивающим днем – суббота.

2.6. Конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей, полугодий и каникул определяются календарным учебным графиком.

2.7. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 2-4 классов не более 5 уроков и один раз в неделю – 6 уроков, за счет урока физической культуры,

- для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков,

- для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков,

2.8. Факультативные, элективные курсы планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных и элективных курсов и последним уроком необходимо организовать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.9. Продолжительность перемен между урочной и внеурочной деятельностью перемена не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.10. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет не более 45 минут.

2.11. В соответствии с требованиями СанПиН в середине учебного дня для учащихся 1-х классов организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.12. В период непредвиденных обстоятельств (объявленный режим пандемии) продолжительность урока в 1-11 классах составляет не менее 35 минут.

2.13. В условиях дистанционного режима обучения продолжительность урока составляет 30 минут, с учетом рекомендаций установленных СанПин 2.4.3648-20 и непредвиденных обстоятельств (объявленный режим пандемии).

2.14. Учебные занятия в учреждении начинаются в 8 часов 00 минут для первой подмены, в 12.40 - для второй подмены.

2.15. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана учреждения, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

2.17. В соответствии с абз.12.п.3.4.16 СП2.4.3648-20 для предупреждения переутомления в течение недели облегченный учебный день – среда или четверг.

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	Не более часов
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

2.18. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель.

2.19. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников учреждения.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул учащихся 1-11 классов в течение учебного года не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в середине третьей четверти дополнительные недельные каникулы.

4. Режим внеурочной деятельности, группы продленного дня, объединений дополнительного образования

4.1. Режим внеурочной деятельности, группы продленного дня, объединений дополнительного образования регламентируется расписанием на учебный год.

4.2. Внеурочная деятельность, работа объединений дополнительного образования организуется во второй половине дня.

5. Режим занятий в активированные дни

6.1. В случаях низкой температуры воздуха, отключения электроэнергии, водоснабжения, и иных ситуациях в сфере обеспечения безопасного функционирования учреждения устанавливается активированный день.

6.2. Решение о возможности непосещения обучающимся учреждения в случае низкой температуры воздуха принимают родители (законные представители), в иных случаях соответствующие органы. В случае прихода обучающегося в учреждение в активированный день учебные занятия посещаются ими согласно расписанию.

6.3. В активированный день для обучающихся 1-11 классов, находящихся дома, организуются занятия с применением технологий дистанционного обучения.